

GABRIELE HRADEZKY



Logotherapeutin • Wertimaginationstherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie • Mediatorin
Diplom-Sozialpädagogin • Diplom-Betriebswirtin

AUTHENTIZITÄT
ACHTSAMKEIT
VERTRAUEN
RESPEKT
VERANTWORTUNG

Das sind Werte, die meine Arbeit ausmachen.

Nehmen Sie Kontakt auf,
ich freue mich auf Sie!

Telefon: 040 63607578
Mobil: 0175 1651519
gabriele.hradetzky@logos-spe.de

HAMBURG

Bei den Mühren 70
20457 Hamburg

KIEL

Gästekloster Kiel • Haus Damiano
Krusenrotter Weg 39
24113 Kiel

Termine nach Vereinbarung.



Sinnorientierte Persönlichkeitsentwicklung

www.logos-spe.de

KRAFT SCHÖPFEN

NEUES WAGEN

SINN FINDEN

WWW.LOGOS-SPE.DE

**PRAXIS FÜR
SINNIORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE**

WAS ICH AN DER LOGOTHERAPIE SCHÄTZE:

*Seelisches Gleichgewicht und Sinn stehen in
einem unmittelbaren Zusammenhang.*

*Höhen und Tiefen im Leben machen Sinn.
Sie bringen unser Leben auf den Punkt.
Dabei sind die Übergänge von seelischer
Gesundheit und seelischer Belastung fließend.
Wir haben nichts „falsch gemacht“,
wenn wir in einer Krise stecken.*

*Wir haben alle Ressourcen
für ein gesundes Leben in uns.*

*Logotherapie schafft nichts aus der Welt,
sondern neuen Sinn in die Welt.*

*Logotherapie bleibt nicht im Vergangenen
stecken. Sie wendet den Blick soweit wie nötig
zurück und so weit wie möglich nach vorn.*

„DIE HEIMAT DER SEELE IST DER SINN.“

(VIKTOR FRANKL)



**Sinnorientierte Psychotherapie nach
Viktor Frankl ist eine international
anerkannte, empirisch untermauerte
Psychotherapierichtung mit der
offiziellen Bezeichnung:**

LOGOTHERAPIE & EXISTENZANALYSE

ICH UNTERSTÜTZE SIE PROFESSIONELL UND KOMPETENT WENN:

Sie sich erschöpft und überfordert fühlen,

Sie unter einem Burnout leiden,

Sie sich unruhig und traurig fühlen,

Sie unter Depressionen leiden,

Sie sich stark ängstigen,

Sie unter zwanghaft quälenden
Gedanken oder Handlungen leiden,

Sie sich als süchtig erleben,

Sie sich in einer akuten Krisensituation befinden,
wie z.B. Trennung oder Tod von Angehörigen,
Verlust der Arbeit,

Sie schwere Konflikte austragen,

Sie in Beziehungsproblemen feststecken,

Sie unter einem Gefühl von Sinnlosigkeit
und Perspektivlosigkeit leiden,

Sie nach einer Aufgabe
oder einem Platz im Leben suchen

...